

Katharina Kasper ViaNobis GmbH



Katharina Kasper ViaNobis GmbH



Zur Katharina Kasper ViaNobis GmbH gehören:

ViaNobis – Die Fachklinik

ViaNobis – Die Jugendhilfe | Schloss Dilborn

ViaNobis – Die Eingliederungshilfe

ViaNobis – Die Ambulante Häusliche Pflege | Paramus

geg euregio GmbH

Katharina Kasper-Heim

Wohn- und Pflegezentrum Hehn

DGKK tagwerk GmbH

Katharina Kasper ViaNobis GmbH

Katharina-Kasper-Straße 6 | 52538 Gangelt

Telefon: 02454 59-0 | Telefax: 02454 59-759

E-Mail: fachklinik@vianobis.de

Einen Überblick über unsere Angebote finden Sie
im Internet unter www.vianobis.de

Präventionsangebot **Psychisch gesunde Kindheit in gestresster Elternwelt**



Stand 09/2017

© Chepko Danil - stock.adobe.com



Unser Angebot für alleinerziehende und junge Eltern

Nicht selten – ob mit einem oder zwei Familienverantwortlichen – läuft das Leben ähnlich ab: Stress, Chaos – und Zeiten voller Harmonie und Zuneigung.

Doch in manchen Familien, oft in Ein-Eltern-Familien, wünschen sich Mutter oder Vater Unterstützung von Fachleuten, da äußere oder seelische Umstände sie besonders belasten und sie zugleich Tag für Tag die emotionale und häufig auch finanzielle Alleinverantwortung tragen. Für sich und ihr Kind oder ihre Kinder. Schlaflosigkeit, psychosomatische Erkrankungen sowie ein erhöhtes Risiko für Depressionen sind einige der möglichen Folgen.

Für alleinerziehende und junge Eltern in einer belastenden Lebenslage bietet wir2 mit seinem hochwirksamen Konzept ein passendes Kurs-Angebot.

Und die Kinder?

Während Sie an einer Gruppensitzung teilnehmen, können Sie Ihr Kind in einer Spielgruppe betreuen lassen. Damit auch Ihr Kind von der Gruppe profitiert, gibt es wir2-Programm-Übungen, die Sie gemeinsam mit Ihrem Kind zuhause ausprobieren. So können Sie spielerisch eine schöne Zeit miteinander verbringen und Ihre Beziehung vertiefen, wie zum Beispiel mit der Kindermassageübung „Pizza backen“.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Flyer zum wir2-Programm sowie unserer Internetseite unter www.vianobis.de/wir2

Antworten auf Ihre Fragen und Informationen zu Terminen erhalten Sie bei unseren Kursleitern. Sprechen Sie uns gerne an!

Kursleiter:

Frau Britta Müller

Herr Oliver Katterbach

Telefon: 02454 59-386

E-Mail: wir2-gruppen@vianobis.de

www.vianobis.de/wir2

Einmal die Woche zwei Stunden nur für mich ...

Was Alleinerziehende nach dem Training über das Training sagen:

„Hier konnte ich lernen, dass ich nicht alles schaffen muss. Damit hat für mich etwas Neues angefangen.“

„Ich habe konkrete Erziehungstipps bekommen, die mir den Alltag mit meinem Kind erleichtern.“

„Ich konnte im Austausch mit anderen Müttern erkennen, welches Potenzial in mir steckt. Ich lernte meine Kinder nicht nur neu kennen, sondern sie zu verstehen.“

„Das müsste Pflicht für alle alleinerziehenden Eltern sein.“

„Ich als Mutter bekam Werkzeug an die Hand, wie ich viele Möglichkeiten nutze und Situationen meistere.“

„Ich konnte mal zwei Stunden zur Ruhe kommen ... die Gruppe könnte noch acht Wochen so weitergehen.“